



Мено лг. 11 сентября 2025
Детского сада №1
"Дастоук"



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Яичница белковая	150г	6.15	5.91	11.14	135	Рацион питания №1
Пюре картофельное с маслом	200г	4.3	4.41	22.8	139.1	Рацион питания №1
Жареное с помидорами	150г	4.15	4.42	11.9	65.16	Рацион питания №1
Пюре картофельное с маслом	250г	1.00	4.4	13.00	99.00	Рацион питания №1
Омлет с овощами	125г	0.60	0.60	13.40	57.00	Рацион питания №1
II Завтрак						
Обед						
Суп с курицей и картофелем	30	0.45	0.04	0.22	5.00	Рацион питания №1
Жареное с помидорами	150г	2.90	6.40	10.24	120.30	Рацион питания №1
Пюре картофельное с маслом	200г	4.35	4.41	13.20	134.00	Рацион питания №1
Пюре картофельное с маслом	50	6.30	5.90	11.00	166.00	Рацион питания №1
Пюре картофельное с маслом	40	8.45	8.40	14.00	214.00	Рацион питания №1
Пюре картофельное с маслом	110	3.13	4.46	16.03	155.00	Рацион питания №1
Пюре картофельное с маслом	150	1.80	2.34	18.00	83.34	Рацион питания №1
Пюре картофельное с маслом	30	1.5	0.3	11.3	66	Рацион питания №1
Полдник						
Пюре картофельное с маслом	10	1.10	3.00	23.00	120.00	Рацион питания №1
Пюре картофельное с маслом	100	3.36	2.5	4.6	61.8	Рацион питания №1
Пюре картофельное с маслом	100г	5.21	2.10	15.53	158.00	Рацион питания №1
Пюре картофельное с маслом	150г	0.00	14.50	24.00	245.00	Рацион питания №1
Пюре картофельное с маслом	100г	1.80	0.01	4.42	12.00	Рацион питания №1
Пюре картофельное с маслом	10	1.6	0.1	9.3	47	Рацион питания №1

И.И. Дастоук

Шеф-повар
Дастоук
Борисова Г.В.